

بررسی پیشینه‌های پژوهشی انجام یافته در زمینه عفو و بخشش در روابط خانوادگی باعث شده است که خانواده با آسیب‌های مهمی چون طلاق، مشاجره، مشکلات روحی و روانی مواجه شود. این درحالی است که آموزه‌های دینی به‌مثابه الگویی کامل و جامع، می‌تواند بهترین راهکار را برای ایجاد روابط سازنده خصوصا در حوزه خانواده ارائه کند.

اهمیت عفو و بخشش از آنجا آشکار می‌شود که یکی از صفات خداوند و رحمت الهی به شمار می‌رود، در قرآن کریم نیز سی‌وپهار بار به آن سفارش شده است. اگر تک‌تک اعضای خانواده در روابط خود با دیگران به صفت گذشت و بخشش آراسته باشند، افزون بر داشتن آرامش روحی و روانی، از نعمت خانواده‌ای سالم با بنیان محکم و استوار نیز برخوردار خواهند بود. همچنین، خانواده اساس، بنیان و سنگ بنای جامعه را تشکیل می‌دهد، نبود یا عدم عفو و بخشش در بین اعضای خانواده، علاوه بر فرد و خانواده، آثار و عواقب جبران‌ناپذیری برای جامعه نیز در پی خواهد داشت؛ یعنی تلاطم و بحران خانواده در مورد عدم عفو و بخشش، به تلاطم و بحران نظام جامعه نیز منجر خواهد شد. از سوی دیگر، مکاتب فلسفی معتقدند بخشش موجب آرامش و تلطیف روانی هر دو طرف بخشنده و بخشیده شده می‌گردد. ما در این مطالعه با استفاده از روش توصیفی از نوع تحلیل اسنادی دریافتیم، مؤلفه‌هایی چون آرامش در خانواده، اصلاح رفتار بد، تبدیل دشمنی به دوستی، عزت و محبوبیت، تقوی، رحمت و مغفرت الهی، اجر و پاداش به‌عنوان فایده‌های عفو و بخشش در خانواده از منظر آموزه‌های دینی و فلسفی قابل شناسایی می‌باشند. توجه جدی به این مؤلفه‌ها، نقش مهمی در ایجاد انگیزه برای کسب

کارگاه آموزش زندگی دانشجویی

جلسه هم اندیشی با عنوان **«جامعه پذیری و شهروندی با تاکید بر مقررات دوران دانشجویی»** در تاریخ ۱۲ اسفند ماه ۱۴۰۲ در خوابگاه دانشجویی پسران رازی برگزار گردید. هم چنین در این جلسه کارگاه آموزشی با عناوین ویژگی های *انسان م ت مهن و ضرورت رعایت مقررات در زندگی دانشجویی* توسط مشاور آموزشی‌شکده و رابط مشاوران دانشگاه فنی و حرفه ای برگزار شد. در برنامه کارگاه دانشجویان در زمینه موضوعات کارگاه، مقررات زندگی دانشجویی و نیز ویژگی های انسان متمدن نکته نظرات خود را ارائه دادند و سولاتی پرسیدند که پاسخ های لازم توسط رئیس اموردانشجویی و مدرسین ارائه گردید. در پایان جمع بندی توسط مجریان کارگاه ارائه شد. بازدید از اتاق های خوابگاه و بررسی نزدیک



کارگاه آموزشی

مدیریت بحران و پیشگیری از خودکشی

به همت امور دانشجویی مرکز مشاوره و سبک زندگی آموزشکده فنی‌وحرفه‌ای دختران اردبیل، چهارشنبه هفتم بهمن ۱۴۰۲، کارگاه آموزشی مدیریت بحران و پیشگیری از خودکشی ویژه همکاران برگزار شد. ابتدا سرکار خانم دکتر شعبانی رئیس آموزشکده با قدردانی از واحد امور دانشجویی و مشاوره در اجرای کارگاه در مورد لزوم تقویت برنامه های مشاوره ای دانشگاه راهکارهایی ارائه دادند. در این کارگاه دستوراتعمل پیشگیری و مداخله در رفتارهای خودآسیب‌رسان‌و خودکشی درمحیط‌های دانشگاهی‌ به شرکت کنندگان توضیح داده شد و وظایف هر یک از اعضای کمیته‌ی بحران مرور گردید.

در کارگاه اول دکتر کریم نیکبام رابط مشاوران دانشگاه فنی‌وحرفه‌ای در مورد چگونگی تشخیص رفتارهای احتمالی که منجر به خودکشی شده و یا اقدامات لازم در هنگام بروز خودکشی در محیط دانشگاهی و خوابگاهی مطالبی را ارائه نمودند. در کارگاه دوم دکتر

صفت عفو و بخشش دارند. همچنین اعضای خانواده باید از مرحله عفو، صفح حتی غفران فراتر روند تا از طریق بخشش بدون منست، فراموشی خطا، پاسخ بدی با نیکی، در تحکیم بنیان خانواده قدم اساسی بردارند.

یادآوری می شود همانطور که عفو و بخشش از علایم و مشخصه های انسان‌های خردمند و با اخلاق حساب می‌شود بر اساس آموزه

عفو و بخشایشگری در خانواده



دکتر کریم نصیریان ثمربی

رئیس دانشگاه فنی و حرفه ای واحد استان اردبیل

های دینی این صفات انسانی جزو ویژگی های افراد باتقوا نیز می باشد. با بررسی مروری منابع مختلف مشخص می‌شود که در

اهمیت عفو و بخشش از آنجا آشکار می‌شود که یکی از صفات خداوند و رحمت الهی به شمار می‌رود، در قرآن کریم نیز سی‌وپهار بار به آن سفارش شده است.

مسائل و مشکلات احتمالی دانشجویان و هم چنین ارائه توصیه ها و رهنمودهایی به دانشجویان از برنامه‌های این کارگاه نیز عملیاتی گردید.

انتخابات شورای صنفی

انتخابات شورای صنفی خوابگاه در جهت مشارکت بیشتر دانشجویان در امور دانشگاه و پیگیری مطالبات آنان در زمینه های



مختلف تحصیلی توسط امور دانشجویی دانشگاه برگزار گردید. جناب آقای سیروس تقی زاده رئیس اداره دانشجویی ضمن تشریح ضرورت و اهمیت این شورا دانشجویان را به شرکت در این برنامه انتخاباتی دعوت کردند. سپس فرایند رای گیری به عمل آمد و تعداد پنج نفر به عنوان اعضای اصلی شورای صنفی خوابگاها و دو

سیامک خدائی خیایو مشاور آموزشکده پسران در مورد نقش خانواده و عواطف موجود در خانواده، نقش عوامل مستعد و تسهیل‌گر در رفتارهای خودآسیب‌رسان و خودکشی مطالبی ارائه دادند. در پایان جلسه، سولات مطروحه حاضران بصورت کارگاهی به بحث گذاشته شد.افاضه می شود که خودکشی یکی از معضلات پهداشت



بخشش دست‌کم دارای سه مرتبه: عفو، صفح و غفران می‌باشد: در عفو، صفح حتی غفران فراتر روند تا از طریق بخشش بدون منست، فراموشی خطا، پاسخ بدی با نیکی، در تحکیم بنیان خانواده قدم

نهادینه نشدن فرهنگ مطلوب عفو و بخشش در خانواده، علاوه بر فرد و خانواده، آثار و عواقب جبران‌ناپذیری برای جامعه نیز در پی خواهد داشت و تلاطم و بحران خانواده، به تلاطم و بحران نظام جامعه منجر خواهد شد.

بالا‌تر عفو است و امام رضا علیه‌السلام آن را **عفو کردن بدون سزنش** بیان می‌کنند. مرتبه بالاتر از صفح، غفران به معنای پوشانیدن آثار خطا و گناه است. البته درجه بالاتری از غفران هم در قرآن مجید مطرح شده و آن هم بدی را با نیکی دفع کردن است. بر این اساس اعضای خانواده باید از مرحله عفو فراتر روند و مراقب باشد حین بخشش، علاوه بر اینکه خدشه ای به شخصیت و عزت‌نفس شخص وارد نشود بلکه زیبایی بخشش خود را با منت‌گذاری از بین نبرند و از طریق پاسخ‌گویی بدی با نیکی که عالی‌ترین مرتبه عفو و بخشش است در تحکیم بنیان خانواده قدم اساسی بردارند.

ذکر یک نکته ضرورت دارد که علمای دینی با تاکید بر تذکر و فیلسوفان با تاکید بر انتقاد، ضرورت آگاه‌سازی افراد از اثرات و نتیجه عمل را یادآوری نموده‌اند. به طور کلی در بخشش یا تنبیه افراد، بایستی نتیجه این تصمیم را نیز پیش بینی و بررسی نمود/

نفر به عنوان عضو علی البدل تعیین شدند دراین رای‌گیری ۱۱۴ رای اخذ شد. که شش رای باطله بودند. اسامی منتخبین اصلی و علی البدل به ترتیب زیر می باشد:

۱- علیرضا جهانگیر زاده ۵۴ رای	عضو اصلی
۲- سجاد مرادی ۳۷ رای	عضو اصلی
۳- هادی شهماری ۳۰ رای	عضو اصلی
۴- رضا غفار اوغلی ۲۸ رای	عضو اصلی
۵ – سید علی عبادی ۱۷ رای	عضو اصلی
۶- سعید بهادری ۱۷ رای	عضو علی البدل
۷- حسین پرستار ۱۱ رای	عضو علی البدل



روان جامعه و مهم‌ترین اوزانس روان پزشکی است؛ به طوری که سومین عامل مرگ در جوانان سنین ۱۵ تا ۲۴ سال محسوب می‌شود. در گزارش مرکز منابع پیشگیری از خودکشی در سال‌های قبل آمده است که خودکشی در بین دانشجویان دومین عامل مرگ بوده است. بر این اساس لازم و ضروری است که خودکشی در محیط های دانشگاهی جدی گرفته شده و برنامه‌هایی در زمینه‌ی سلامت روان و … برای دانشجویان تدارک دیده‌شود. در دستوراتعمل پیشگیری از خودکشی آمده است که احترام و درک فرد خود کشی کننده و عدم سرزنش کردن وی، موضوعی مهم است تا درک متقابل ایجاد گردد. در این زمینه هر اتقاقی ممکن است روی دهد و شایسته است هر گفته‌ی فرد خودکشی کننده با دقت بررسی و متناسب با آن اقدام نمود. خواست تمایل فرد باید به دقت بررسی و از وی با آرامش سوال گردد. انجام اقدامات شناخته می‌تواند موقعیت را بدتر کرده و فرد را در معرض خطر بیشتر قرار بدهد/



ماهنامه علمی، روان‌شناسی، فرهنگی و اجتماعی ؛ نشریه داخلی مرکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه فنی‌وحرفه ای واحد استان اردبیل، سال اول، شماره ۶– اسفندماه ۱۴۰۲– چهار صفحه

انتخابات، اقتدار ملی و مردم سالاری

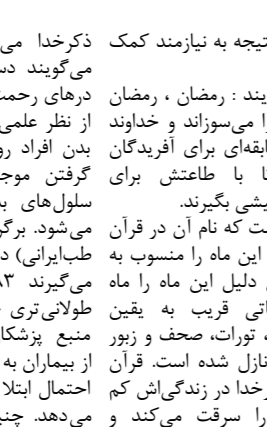
دکتر کریم نصیریان رئیس دانشگاه فنی‌وحرفه ای واحداستان اردبیل به همراه معاونین آموزشی و فرهنگی و دانشجویی روز چهارشنبه ۲ اسفند ۱۴۰۲ با حضور در کلاس های درسی با

دوره **مجلس خبرگان رهبری** در روز جمعه ۱۱ اسفندماه ۱۴۰۲ دعوت کرد و ی یادآوری کرد: با انتخاب کاندیدای اصلح گام‌های مهم رو به جلویی در کشور برداشته خواهد شد. باید شاخص‌ها و اهمیت انتخاب

اصلح برای مردم تبیین شود. دکتر نصیریان در ادامه بر حضور حداکثری مردم در انتخابات تاکید کرد و افزود: آینده نظام اسلامی به دست شما جوانان این مرز و بوم ساخته می‌شود. از هر جایگاه و تریبونی، مردم را نسبت به مشارکت حداکثری آگاه‌سازی نموده و با بکارگیری تلاش خود در انتخاب کاندیداهای دلسوز واقعی ملت و کشور، آینده درخشان تری را رقم بزنید./

میلاد با سعادت حضرت علی اکبر

(ع) و روز جوان، شیرینی بین دانشجویان در کلاس‌های درسی و سلف و سرویس توزیع گردید./



گرسنگی را بچشد و در نتیجه به نیازمند کمک می‌گویند دست شیطان در این ماه بسته و درهای رحمت الهی به سوی بندگان باز است. ماه رمضان را میدان مسابقه‌ای برای آفریدگان خود قرار داده‌است تا با طاعتش برای سلول‌های بدن و افزایش طول عمر انسان می‌شود. برگرفته از سایت حکیم روزاده (پدر آورده شده است، خداوند این ماه را منسوب به خود می‌داند و به همین دلیل این ماه را ماه خدا می‌نامند. به روایاتی قریب به یقین کتاب‌های آسمانی انجیل، تورات، صحف و زبور نیز در این ماه پربرتک نازل شده است. قرآن شریف می‌فرماید: هر کسی که نورخدا در زندگی‌اش کم می‌دهد، چنین اثری در بدن تنها منحصر به همراهش می‌شود. لذا تا هنگامی که نور خدا قوی است راهی برای شیطان در قلب انسان نیست. در رمضان نور خدا قوی است و در خانه‌ها قرآن تلاوت می شود و زبان‌ها مشغول

پیش‌نیازهای توسعه‌یافتگی کشور درابعاد سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و … می باشد و همانطور که اقشار مختلف جامعه و به ویژه جوانان به ندای بنیانگذار کبیر انقلاب اسلامی لبیک گفته و در میدان نبرد حق



مردم به ویژه جوانان زوده و واژه «امیدآفرینی» را به جامعه القاء و در مسیر توسعه اندی

شه های والای اسلامی خدمت کنیم./

ماه مبارک رمضان

وحدید ناطقی کارشناس امور دانشجویی

شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ كَذِيٍّ لِلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِنَ الْهُدَىٰ وَالْفُرْقَانِ

ماه رمضان همان ماهی است که قرآن در آن نازل شده است، کتابی که مردم را راهبر، و (متضمن) دلایل آشکار هدایت، و (میزان) تشخیص حق از باطل است. ماه رمضان، ماه فرصت آشتی با خدا است، ماه ازدیاد تقوا و ماه تقویت اراده و فرصت حسن خلق و حسن برخورد است. ماه فرصت نظم و برنامه‌ریزی است چون باعث می‌شود به موقع بیدار شویم، به موقع بخوریم و به موقع بیاشامیم. روزه، امر خداست. یکی از خواص و فواید اجتماعی روزه گرفتن در ماهرمضان یادکردن نیازمندان و گرسنگان می‌باشد که باعث می‌شود توانگر درد

پویش من رای می دهم

نشست تبیینی انتخابات تحت عنوان **«من رأی می‌دهم»** دوشنبه ۷ اسفند ۱۴۰۲ با مشارکت معاونت فرهنگی و اجتماعی، سازمان تبلیغات

اسلامی استان و کانونهای بسیج اساتید، کارکنان و دانشجویان دانشگاه فنی‌وحرفه ای واحد استان اردبیل برگزاررشد. در همین ارتباط، دکتر نصیریان رئیس دانشگاه فنی و حرفه ای‌استان، ضمن تبریک روز مهندس و میلاد باسعادت حضرت مهدی موعود (عج)، به نقش فرهیختگان دانشگاهی در اثرگذاری و ترغیب آحاد مختلف جامعه و به ویژه جوانان

برای حضور پرشور در انتخابات اشاره کرد و گفت: «حضور پرشور در انتخابات» و «انتخاب اصلح» دو محور اصلی تأکیدات مقام معظم

رهبری در انتخابات پیشرو هستند. حضور پرشور در انتخابات از