




مع

دانشگاه فنی و حرفه‌ای  
استان اردبیل

**تأثیرات منفی افسردگی بر سلول‌های  
خونی و سیستم ایمنی انسان**



به گزارش اسپوتنیک، چند روز پیش رسانه‌های پزشکی و سلامتی خبر از انجام یک مطالعه جدید درباره تاثیرات منفی افسردگی بر سلول‌های خونی و سیستم ایمنی انسان دادند که برای اولین بار این موضوع را به اثبات می‌رساند که اختلال افسردگی تغییر شکل سلول‌های خونی را تشدید و تسریع کرده و از این طریق بر سیستم ایمنی بدن انسان تاثیر می‌گذارد.

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که اختلال افسردگی با تاثیرگذاری مستقیم بر سلول‌های خونی بدن انسان در نهایت سیستم ایمنی او را تحت تاثیر قرار داده و تضعیف می‌کند.



این تحقیق جدید که توسط محققان دانشگاه تکنولوژی درسدن و دانشگاه زوریخ -البته با همکاری موسسه ماکس پلانک که در زمینه علم نور مطالعه می کند به انجام رسیده؛ موفق به ایجاد یک ارتباط مستقیم و آشکار بین اختلال افسردگی و تغییرات فیزیکی در سلول های خونی شده است. در این زمینه **دانشگاه تکنولوژی درسدن** در یک بیانیه رسانه ای که در وبسایت دانشگاه منتشر شده، مدعی شده که تیم تحقیقاتی پس از انجام یک سری مطالعات موردی و مقطعی روی ۶۹ فرد در معرض خطر ابتلا به افسردگی و ۷۰ فرد سالم به این کشف دست یافته است.

اعضای این تیم تحقیقاتی در طول روند تحقیق دریافتند که سلول های خونی محیطی در بیماران مبتلا به اختلالات افسردگی در مقایسه با افراد سالم استعداد و قابلیت تغییر شکل بیشتری دارند، با این که کمترین شواهدی در مورد تغییر اندازه سلول های خونی در جریان این مطالعه به دست نیامد.

تحقیقات جدید، همانطور که در اوایل نوشته هم مورد اشاره قرار گرفته، برای اولین بار نشان می‌دهد که اختلال افسردگی نقش مهمی در افزایش روند تغییر شکل سلول‌های خونی دارد. به عبارت بهتر در این تحقیق مشخص شد افرادی که در طول زندگی خود از اختلال افسردگی رنج می‌بردند، با افزایش محسوس تغییر شکل سلولی در مونوسیت‌ها و نوتروفیل‌ها مواجه شده بودند، و در عین حال لنفوسیت‌های افراد مبتلا به اختلال افسردگی نیز تغییر شکل پذیرتر بودند.



دکتر آندریاس والتر، نویسنده اصلی این تحقیق که در حال حاضر در مؤسسه روان‌درمانی و روان‌شناسی بالینی دانشگاه زوریخ کار می‌کند، همچنین گفت که آن‌ها به طور موازی در حال کار بر روی تحقیقی در مورد درمان‌های دارویی برای بهبود فرآیندهای شناختی و عاطفی ناکارآمد نیز هستند.

به گفته این پزشک آلمانی «در واقع به نظر من، تنها یک رویکرد جامع‌نگر می‌تواند این اختلال پیچیده را درک و به طور موثر درمان کند و از این طریق از دردها و رنج‌های زیادی در آینده جلوگیری کند».

مع

دانشگاه فنی و حرفه‌ای  
استان اردبیل

علی خانی مشاور و رابط استانی

اردبیل بهار ۱۴۰۱