درس چهارم

سرما خوردن

هر ساله بسیاری از افراد دچار سرما خوردگی میشوند. باعث تعجب و شگفتی است که دانشمندان که قادر به فرستادن انسان به کره ماه هستند چرا از درمان یک سرماخوردگی ساده عاجز و ناتوانند؟ جواب این سوال، بسیار ساده است. صدها نوع ویروس در محیط وجود دارد و شما اطلاعی ندارید از اینکه به کدام ویروس آلوده خواهید شد، پس درمانی برای تک تک آنها وجود ندارد.

وقتیکه ویروسی به شما حمله میکند، بدن شما نهایت سعی خود را میکند که از شر آن خلاص شود. خون بشدت بسمت بینی شما حرکت کرده و باعث ایجاد اختناق (congestion)بینی میشود. از آنجاییکه در این حالت براحتی نمی توانید نفس بکشید احساس ناخوشایندی بشما دست میدهد. دمای بدنتان بالا رفته و شما تب میکنید اما این دمای بالای بدن باعث ازیبن رفتن ویروس میشود. همچنین از طرف دیگر آب دماغتان براه افتاده تا از ورود ویروس به سلولها جلوگیری کند. شاید شما احساس چندان خوبی نداشته باشید اما در واقع این بدن خارق العاده شما نهایت سعی خود را برای رهایی از این سرماخوردگی میکند.

اشخاص مختلف شیوه های درمانی متفاوتی برای سرماخوردگی دارند. بعنوان مثال، برخی افراد برای درمان سرماخوردگی سوپ جوجه میل میکنند برخی نیز دوش آب گرم میگیرند و مایعات داغ مینوشند. سایر افراد برای درمان تب، اختناق بینی و آبریزش دارو مصرف میکنند. یک نکته خیلی جالب وجود دارد که شایسته توجه است. تعدادی از دانشمندان بر این باورند که مصرف دارو هنگام سرماخوردگی واقعاً برای بدن مضر است.

اگر بدن شما راهی برای مبارزه با ویروس و از بین بردن آن نداشته باشد ویروس مدت طولانیتری در بدن شما می ماند. بدن افراد بخودی خود کارهای جالب توجهی انجام میدهد. با وجود این جوکی در مورد خوردن یا مصرف دارو هنگام سرماخوردگی بدین صورت وجود دارد که اگر برای سرما خوردگی دارو مصرف نکنید بعد از یک هفته از سرما خوردگی خلاصی می یابید اما اگر دارو مصرف کنید فقط هفت روز لازم است تا سرماخوردگیتان برطرف شود.

واژه های درس چهار

|  |  |
| --- | --- |
| گرفتن ، از هوا گرفتن ، بدست آوردن | Catch |
| حمله کردن بر، مبادرت کردن به ، تاخت کردن | Attack |
| ازدحام، انبوهی.تراکم، ( طب ) جمع شدن خون یا اخلاط، گرفتگی. | Congestion |
| دما | Temperature |
| تب | Fever |
| بدبخت، تیره روز، تیره بخت | Miserable |
| گزیر، علاج، دارو، درمان ، میزان ، چاره | Remedy |
| مایع | Liquid |
| متحیر کننده ، شگفت انگیز | Amazing |
| بهبود یافتن | Get over |